Dr. Káplár Lajosné Illés Csilla Mária

Dr. Káplár Lajosné Illés Csilla Mária az általános iskolát Balatonfenyvesen végezte, majd Kaposváron a Munkácsy Mihály Egészségügyi Szakközép Iskolában érettségizett. Az orvosi egyetemet nem merte megpróbálni a háromszoros túljelentkezés miatt. Egészségügyben szeretett volna maradni, ezért osztályfőnöke bíztatására jelentkezett, az akkor még Magyarországon egyetlen Madzsar Alíz Gyógytornász Képző Iskolába, Budapestre. Több mint tízszeres túljelentkezés ellenére Somogy megyei ösztöndíjasként felvették. Semmit nem tudott a gyógytornáról, mivel a megyében akkor még nem volt szakképzett gyógytornász, de tanulmányai alatt már tudta, érezte, hogy a szakma a hivatása lesz.

Az iskola befejezése után a mosdósi tüdőszanatórium első gyógytornásza lett. Feladat volt a tárgyi feltételek megteremtése, a dokumentáció megszerkesztése és a betegek ellátása. Munkája mellett aktívan részt vett a szanatóriumban zajló irodalmi, komolyzenei estek szervezésében. Itt ismerkedett meg leendő férjével, aki a szanatóriumban töltötte szakmai gyakorlatát.

1975 áprilisában visszajött szülővárosába és a Marcali Kórházban kezdett dolgozni, ahol szintén első gyógytornász volt. A munkakörhöz kapcsolódó dokumentáció kidolgozása, a feltételek megteremtése itt is az ő feladata lett. A gyógytornászi munka nehézségét is itt érezte meg először igazán. Ugyan Dr. Rádler Antal akkori igazgató Pécsen dolgozott gyógytornászokkal, és így ismerte és elismerte munkájukat, azonban még sok év munkájának eredményei kellettek ahhoz, hogy a kórházban gyógyító tevékenységnek ismerjék el a mozgással való gyógyítást.

1976-ban Balatonkeresztúron házasságot kötött dr Káplár Lajossal, aki szintén a Marcali Kórházban, annak Szülészeti nőgyógyászati osztályán dolgozott.

Kettő gyermekük született. Orsolya 1978-ban, Krisztina 1981-ben.

A következő évek gyereknevelléssel, munkával, tanulással teltek, melyet nagyban segített a határás munkaidő is.

Amikor hazánkban a gyógytornász képzést főiskolai szintre emelték, jelentkezett a főiskolára és 1986.03.25 vette át oklevelét az Orvostovábbképző Egyetem Gyógytornász Szakán.

Évek múlva a gyerekek kirepültek, így a felszabadult időben új feladatok és kihívások után nézett, a csendes szemlélődés nem az ő műfaja.

1986 nyarán rehabilitációs szakemberként felkérték egy siófoki székhelyű vállalkozás szaktanácsadójának és társának, majd az ottani vállalkozás felszámolása után hasonló profillal 1989- ben Marcaliban új Kft-t alapított. Ennek keretében megnyitotta Somogy Megye akkori másodikként megnyíló, de a megyében egyetlenként működő gyógyászati segédeszköz

szaküzletét, amely OEP vénybeváltásra is jogosult lett. A kórház udvarában lévő szaküzlet 23 éven át működött.

2004-ben gyógyászati segédeszköz forgalmazói szakképesítést ~~is~~ szerzett Budapesten.

1993-ban az osztrák biztosító pályázatot hirdetett egy rehabilitációs szakorvos és egy gyógytornász részére ausztriai továbbképzésre, ez utóbbit neki ítélték, melyet a Graz melletti Tobelbad rehabilitációs szanatóriumban töltött le.

1999-ben az általa alapított második céggel az akkori Megyei Egészségbiztosítási Pénztár szerződést kötött otthoni szakápolásra, ezen belül főleg gyógytornászi tevékenységre, melyet 20 éve, a mai napig vezet. Az otthoni szakápolás a magyar egészségügyi rendszer egyik új szolgáltató eleme volt, amelyet vidéken kevesek működtettek, megyei szinten is csak páran. Az otthoni szakápolási tevékenység hatékonyabb ellátása miatt a Marcali Kórházban befejezte a munkát. A szakápolás keretében számos marcali és az ellátási körzetéhez tartozó kisebb település családjának életében nyert bepillantást – néha elszomorító élethelyzeteket is megélve, segítette a betegek otthoni testi- lelki gyógyulási folyamatát.

Kapcsolatba került a Marcali Mozgáskorlátozottak Egyesületével, értük, velük végzett munkáját emlékplakettel ismerték el.

A szabadidős perceit sem töltötte tétlenül. 1995 őszén sokak rábeszélésére tornatermet bérelt. Évekig heti két, majd idősödve, heti egy alkalommal átmozgató tornát tart immár 24 éve!

Alapító tagja a Kiwanis Női klubnak, 53 évesen angol alapfokú nyelvvizsgát is tett.

Hivatás mellett családjára is büszke.

Mindkét lánya Budapesten tanult. Orsolya a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen jogot , Krisztina a Szent István Egyetemen állatorvoslást. Lányai férjhez mentek és hamarosan jöttek az unokák is. Dani, Dóra és Kinga.

2014-ben lett nyugdíjas, de a munkát, az aktív életet nem fejezte be: vezeti az Otthonápolási Szolgálatot, tornát tart. Mindenben támasza férjének, szeret kirándulni, sütni- főzni az unokáinak, akik imádják a Mama főztjét.

Marcali Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a város egészségügyi életében végzett lelkiismeretes és kimagasló munkája elismeréseként Dr. Káplár Lajosné Illés Csilla Máriát Marcali Város Alkotói Díjában részesíti.